

## تقویم مشاوره‌های پایه دوازدهم دبیرستان پارس ایران

فعالیت‌های مشترک هفتگی ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ تا ۱۴۰۱/۰۲/۳۰

مشاوره فردی	انجام مشاوره‌های فردی دانش‌آموزان به صورت حضوری یا آنلاین که حتی امکان با حضور اولیا انجام می‌شود.	۱
برنامه مطالعاتی	برنامه مطالعاتی به دانش‌آموزان تحویل داده می‌شود، هم زمان این برنامه روی کانال مدرسه و پرتال دانش‌آموزان نیز قرار می‌گیرد.	۲
مشاوره گروهی	طبق تقویم مشاوره گروهی، مشاوره به صورت حضوری یا در پرتال مدرسه انجام می‌شود.	۳
کتاب برنامه‌ریزی	با هدف پایش روند مطالعاتی دانش‌آموزان، کتاب برنامه‌ریزی حداقل هفته‌ای سه بار کنترل می‌شود.	۴
کانال مدرسه	مفاد آموزشی و اطلاع‌رسانی‌های مرتبط به صورت مستمر در کانال اطلاع‌رسانی مدرسه قرار می‌گیرد.	۵
زمان مشاوره فردی	زمان مشاوره فردی روی برد مدرسه و کانال اطلاع‌رسانی قرار می‌گیرد، همچنین وقت مشاوره روز قبل تلفنی به اولیا اطلاع‌رسانی شود.	۶
کانال مدرسه	مباحث آزمون‌های هفتگی روی برد مدرسه و کانال اطلاع‌رسانی قرار می‌گیرد.	۷
دفاتر مشاوره کلاسی	دفاتر مشاوره کلاسی بروز رسانی شود.	۸
ارزیابی روزانه دفتر مشاهده کلاسی	دفاتر نمایندگان کلاس که شامل گزارش روند برگزاری کلاس‌های درس توسط نماینده کلاس است توسط مشاوره بررسی می‌شود.	۹
فرم دریافت و پرداخت	اقدام به تماس با دبیران در خصوص سهم مطالعه و منابع تکلیف (فرم دریافت و پرداخت) انجام می‌شود.	۱۰
گروه رفع اشکال	نظارت بر گروه‌های رفع اشکال درسی	۱۱
کنترل تکالیف	دریافت و بررسی تکالیف توسط دبیران و گزارش آن روی کانال اطلاع‌رسانی مدرسه قرار می‌گیرد.	۱۲
پیگیری وضعیت درسی دانش‌آموزان	تماس هفتگی با دانش‌آموزان جهت پیگیری وضعیت درسی توسط مشاور انجام می‌شود.	۱۳
برگزاری آزمون هفتگی	دریافت سوال از دبیر و برگزاری آزمون‌های هفتگی طبق تقویم	۱۴
ارائه کارنامه آزمون هفتگی	دریافت کارنامه و نصب بر روی برد کلاسی / کانال و بررسی عملکرد دانش‌آموزان و دبیران در این آزمون‌ها و قرار دادن پاسخنامه	۱۵
پانسیون مطالعاتی	نظارت بر روند برگزاری پانسیون مطالعاتی	۱۶
کنترل طرح درس	روند پیشروی طرح درس و مطابقت مباحث تدریس با بودجه‌بندی تدریس به صورت مستمر توسط مشاور کنترل می‌شود.	۱۷
گزارش به مدیر مدرسه	ارائه فرم گزارش فعالیت‌های هفته به مدیریت مدرسه	۱۸
<b>اقدامات قبل از آزمون دوره‌ای شامل فعالیت‌های مشاور در هفته منتهی به هر آزمون دوره‌ای</b>		
اطلاع‌رسانی آزمون دوره‌ای	یک روز قبل از آزمون دوره‌ای برای اولیا دانش‌آموزان پیامک یادآوری آزمون ارسال می‌شود.	۱
آزمون آمادگی	سوالات شبیه‌سازی آزمون دوره‌ای ۳ روز قبل از برگزاری آزمون اصلی در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرد.	۲

## اقدامات بعد از آزمون دوره‌های مشاور در هفته بعد از برقراری آزمون دوره‌ای

۱	غایبین آزمون	با اولیاء دانش‌آموزان غایب تماس گرفته می‌شود و علت غیبت پیگیری می‌شود.
۲	تحلیل کارنامه دبیر	کارنامه عملکرد دانش‌آموزان هر دبیر به تفکیک کلاس جهت تحلیل و بررسی در اختیار دبیران مربوطه قرار می‌گیرد.
۳	تحلیل کارنامه دانش‌آموزی	کارنامه دانش‌آموزان و کارنامه دبیران توسط مشاورین تحلیل می‌شود و گزارش آن به مدیر داده می‌شود.
۴	تحلیل کارنامه کلاس	کارنامه عملکرد هر کلاس در کانال آن کلاس جهت اطلاع رسانی قرار می‌گیرد.
۵	تحلیل آزمون دانش‌آموزان	مشاورین تحلیل سوالات آزمون تمام دانش‌آموزان را دریافت می‌کنند و عملکرد آن‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهند.
۶	دانش‌آموزان ضعیف	مشاورین با اولیا دانش‌آموزانی که عملکرد مطلوبی در آزمون نداشتند، جلسه برگزار می‌کنند و مشکلات را مورد بررسی قرار می‌دهند.
۷	تحلیل آزمون در دفتر مرکز	واحد مشاوره با تمامی مشاورین در خصوص عملکرد دانش‌آموزان و دبیران آن‌ها در هر آزمون دوره‌ای جلسه تحلیل آزمون برگزار می‌کند.
۸	پاسخنامه آزمون	پاسخنامه هر آزمون ۲ ساعت بعد از آزمون در کانال دانش‌آموزان جهت بررسی عملکرد خود قرار می‌گیرد.
۹	جلسه تحلیل آزمون	مشاورین با دبیران خود جهت بررسی تحلیل هر آزمون دوره‌ای جلسه‌ای برگزاری می‌کنند.
۱۰	بایگانی مدارک آزمون	اطلاعات مربوط به آزمون در سیستم و زونکن آزمون بایگانی می‌شود.
۱۱	اعلام مباحث آزمون	بعد از برگزاری هر آزمون، بودجه‌بندی آزمون دوره‌ای بعدی در کانال دانش‌آموزان قرار می‌گیرد.
۱۲	تماس با اولیاء	بعد از برگزاری هر آزمون مشاوران جهت ارائه گزارش از عملکرد دانش‌آموزان با اولیاء آن‌ها تماس می‌گیرند.
۱۳	هدف‌گذاری آزمون	مشاورین بعد از هر آزمون دوره‌ای برای دانش‌آموزان و دبیران جهت بهبود عملکرد در آزمون دوره‌ای بعدی هدف‌گذاری انجام می‌دهند.

## تقویم مشاوره گروهی شامل موضوعات مشاوره‌های گروهی در طول سال تحصیلی

۱	هفته اول	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تنظیم برنامه مطالعاتی</li> <li>۲- تحلیل آزمون پایان دوره تابستان</li> <li>۳- مرور نقشه راه علوی و بررسی اهداف پیش رو</li> <li>۴- اهمیت شرکت در پانسیون مطالعاتی</li> </ul>
۲	هفته دوم	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تشریح چگونگی تاثیر نمرات کتبی پایه دوازدهم در کنکور</li> <li>۲- خودباوری (افزایش اعتماد بنفس)</li> </ul>
۳	هفته سوم	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تنظیم اقداماتی که برای آزمون دوره‌ای بعد می‌بایست انجام بپذیرد .</li> <li>۲- یادآوری نکات مهم جهت موفقیت در آزمون</li> <li>۳- کنترل اضطراب و استرس در آزمون</li> </ul>
۴	هفته چهارم	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تحلیل آزمون دوره‌ای</li> <li>۲- مرور روش‌های صحیح مطالعه</li> </ul>
۵	هفته پنجم	تحلیل آزمون دوره‌ای مرور روش‌های صحیح مطالعه
۶	هفته ششم	تنظیم اقداماتی که برای آزمون دوره‌ای بعدی می‌بایست انجام بپذیرد.
۷	هفته هفتم	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تحلیل آزمون دوره‌ای</li> <li>۲- مرور روش‌های تست زنی</li> </ul>

اهمیت تغذیه و ورزش	هفته هشتم	۸
۱- تنظیم اقداماتی که برای آزمون دوره‌ای می‌بایست انجام بپذیرد ۲- یادآوری نکات مهم جهت موفقیت در آزمون ۳- حافظه و روش‌های ارتقای آن	هفته نهم	۹
۱- تحلیل آزمون دوره‌ای ۲- ایجاد تسلط و یادگیری	هفته دهم	۱۰
۱- شارژ انگیزشی ۲- روش‌های پیشگیری از افت دانش‌آموزان در آزمون دوره‌ای بعدی	هفته یازدهم	۱۱
نحوه مطالعه دانش‌آموز در ایام امتحانات ترم اول	هفته دوازدهم	۱۲
	هفته سیزدهم	۱۳
۱- شارژ انگیزشی ۲- تنظیم اقداماتی که برای آزمون دوره‌ای می‌بایست انجام بپذیرد.	هفته چهاردهم	۱۴
توضیح کامل دفترچه کنکور سراسری (نحوه ثبت نام - معرفی دوره‌ها - دانشگاه‌های خاص - کد سوابق تحصیلی و.....) و توضیح تکمیل فرم دانشگاه سراسری	هفته پانزدهم	۱۵
تنظیم اقداماتی که برای آزمون دوره‌ای بعدی می‌بایست انجام بپذیرد (جدول اهداف هفته و ..... و.....) و یادآوری نکات مهم جهت موفقیت در آزمون	هفته شانزدهم	۱۶
۱- تحلیل آزمون دوره‌ای ۲- توضیح کامل دفترچه کنکور سراسری (نحوه ثبت نام - معرفی دوره‌ها - دانشگاه‌های خاص - کد سوابق تحصیلی و.....) و توضیح تکمیل فرم دانشگاه سراسری	هفته هفدهم	۱۷
اهمیت دوران جمع‌بندی اسفند و نوروز (توضیح برنامه مبحثی (جمع‌بندی) اسفند ماه و نوروز) و تنظیم اقداماتی که برای آزمون دوره ای می‌بایست انجام بپذیرد (جدول اهداف هفته و..... و.....)،	هفته هجدهم	۱۸
۱- توضیح روش جمع‌بندی در اسفند و نوروز و تحویل فرم تجمیعی و امتیاز دهی مطالعه دروس دهم تا دوازدهم - ۲- چگونگی تکمیل آن و نحوه بررسی این فرم‌ها از سوی مشاور و ویرایش ثبت‌نام کنکور سراسری	هفته نوزدهم	۱۹
تحلیل آزمون دوره‌ای	هفته بیستم	۲۰
اهمیت اردوی مطالعاتی عید و اهداف دبیرستان از برگزاری این اردو	هفته بیست و یکم	۲۱
بخش اول روش جمع‌بندی دروس پایه (تکنیک‌های جمع‌بندی برای سطوح مختلف دانش‌آموزان)	هفته بیست و دوم	۲۲
بخش دوم روش جمع‌بندی دروس پایه (تکنیک‌های جمع‌بندی برای سطوح مختلف دانش‌آموزان)	هفته بیست و سوم	۲۳
بخش سوم روش جمع‌بندی دروس پایه (تکنیک‌های جمع‌بندی برای سطوح مختلف دانش‌آموزان)	هفته بیست و چهارم	۲۴
بخش اول روش جمع‌بندی دروس دوازدهم (تکنیک‌های جمع‌بندی برای سطوح مختلف دانش‌آموزان)	هفته بیست و پنجم	۲۵
روش جمع‌بندی دروس دوازدهم (تکنیک‌های جمع‌بندی برای سطوح مختلف دانش‌آموزان)	هفته بیست و ششم	۲۶
بخش سوم روش جمع‌بندی دروس پایه (تکنیک‌های جمع‌بندی برای سطوح مختلف دانش‌آموزان)	هفته بیست و هفتم	۲۷
یادآوری نکات مهم جهت موفقیت در آزمون	هفته بیست و هشتم	۲۸
روش‌های کاهش خطا در کنکور سراسری	هفته بیست و نهم	۲۹

- ۱- بارم‌بندی امتحانات نهایی
- ۲- تکنیک موفقیت در امتحانات نهایی
- ۳- تحلیل آزمون دوره