

## تقویم مشاوره‌های پایه دهم و یازدهم دبیرستان پارس ایران

فعالیت‌های مشترک هفتگی ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ تا ۱۴۰۱/۰۲/۳۰

۱	مشاوره فردی	انجام مشاوره‌های فردی دانش‌آموزان به صورت حضوری یا آنلاین که حتی‌المکان با حضور اولیا انجام می‌شود.
۲	برنامه مطالعاتی	برنامه مطالعاتی به دانش‌آموزان تحویل داده می‌شود، هم زمان این برنامه روی کانال مدرسه و پرتال دانش‌آموزان نیز قرار می‌گیرد.
۳	مشاوره گروهی	طبق تقویم مشاوره گروهی، مشاوره به صورت حضوری یا در پرتال علوی انجام می‌شود.
۴	کتاب برنامه‌ریزی	با هدف پایش روند مطالعاتی دانش‌آموزان، کتاب برنامه‌ریزی حداقل هفته‌ای سه بار کنترل می‌شود.
۵	کانال مدرسه	مفاد آموزشی و اطلاع‌رسانی‌های مرتبط به صورت مستمر در کانال اطلاع‌رسانی مدرسه قرار می‌گیرد.
۶	زمان مشاوره فردی	زمان مشاوره فردی روی برد مدرسه و کانال اطلاع‌رسانی قرار می‌گیرد، همچنین وقت مشاوره روز قبل تلفنی به اولیا اطلاع‌رسانی شود.
۷	بودجه‌بندی آزمون	بودجه‌بندی و پاسخنامه بعد از هر آزمون هفتگی روی برد و در کانال مدرسه قرار گیرد.
۸	دفاتر مشاوره کلاسی	دفاتر مشاوره کلاسی بروز رسانی شود.
۹	ارزیابی روزانه دفتر مشاهده کلاسی	دفاتر نمایندگان کلاس که شامل گزارش روند برگزاری کلاس‌های درس توسط نماینده کلاس است توسط مشاوره بررسی می‌شود.
۱۰	فرم دریافت و پرداخت	اقدام به تماس با دبیران در خصوص سهم مطالعه و منابع تکلیف (فرم دریافت و پرداخت) انجام می‌شود.
۱۱	گروه رفع اشکال	نظارت بر گروه‌های رفع اشکال درسی
۱۲	کنترل تکالیف	دریافت و بررسی تکالیف توسط دبیران و گزارش آن روی کانال اطلاع‌رسانی مدرسه قرار می‌گیرد.
۱۳	پیگیری وضعیت درسی دانش‌آموزان	تماس هفتگی با دانش‌آموزان جهت پیگیری وضعیت درسی توسط مشاور انجام می‌شود.
۱۴	اردو مطالعاتی	برگزاری اردوی مطالعاتی در صورت وجود شرایط، با اخذ تاییدیه لازم از مرکز
۱۵	کلاس‌های هزاره سوم	نظارت بر اجرای صحیح کلاس‌های هزاره سوم (حضور و غیاب، طرح درس و کیفیت)
۱۶	کنترل طرح درس	روند پیشروی طرح درس و مطابقت مباحث تدریس با بودجه‌بندی تدریس به صورت مستمر توسط مشاور کنترل می‌شود.
۱۷	گزارش به مدیر مدرسه	ارائه گزارش فعالیت‌های هفتگی به مدیریت مدرسه

### اقدامات قبل از آزمون دوره‌ای شامل فعالیت‌های مشاور در هفته منتهی به هر آزمون دوره‌ای

۱	اطلاع‌رسانی آزمون دوره‌ای	یک روز قبل از آزمون دوره‌ای برای اولیا دانش‌آموزان پیامک یادآوری آزمون ارسال می‌شود.
۲	آزمون آمادگی	سوالات شبیه سازی آزمون دوره‌ای ۳ روز قبل از برگزاری آزمون اصلی در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرد.
۳	اردوی مطالعاتی	اردوی مطالعاتی (متناسب با تعداد دانش‌آموزان ثبت‌نام شده) بصورت حضوری یا آنلاین برگزار شود.

### اقدامات بعد از آزمون دوره‌ای مشاور در هفته بعد از برقراری آزمون دوره‌ای

۱	غایبین آزمون	با اولیاء دانش‌آموزان غایب تماس گرفته می‌شود و علت غیبت پیگیری می‌شود.
۲	تحلیل کارنامه دبیر	کارنامه عملکرد دانش‌آموزان هر دبیر به تفکیک کلاس، جهت تحلیل و بررسی در اختیار دبیران مربوطه قرار می‌گیرد.
۳	تحلیل کارنامه دانش‌آموزی	کارنامه دانش‌آموزان و کارنامه دبیران توسط مشاورین تحلیل می‌شود و گزارش آن به مدیر داده می‌شود.
۴	کارنامه کلاس	کارنامه عملکرد هر کلاس در کانال آن کلاس جهت اطلاع‌رسانی قرار می‌گیرد.
۵	تحلیل آزمون دانش‌آموزان	مشاورین تحلیل سوالات آزمون تمام دانش‌آموزان را دریافت می‌کنند و عملکرد آن‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهند.
۶	دانش‌آموزان ضعیف	مشاورین با اولیا دانش‌آموزانی که عملکرد مطلوبی در آزمون نداشتند، جلسه برگزار می‌کنند و مشکلات را مورد بررسی قرار می‌دهند.
۷	تحلیل آزمون در دفتر مرکز	واحد مشاوره با تمامی مشاورین جهت عملکرد دانش‌آموزان و دبیران آن‌ها در هر آزمون دوره‌ای جلسه تحلیل آزمون برگزار می‌کند.
۸	پاسخنامه آزمون	پاسخنامه هر آزمون ۲ ساعت بعد از آزمون در کانال دانش‌آموزان جهت بررسی عملکرد خود قرار می‌گیرد.
۹	جلسه تحلیل آزمون	مشاورین با دبیران خود جهت بررسی تحلیل هر آزمون دوره‌ای جلسه‌ای برگزاری می‌کنند.
۱۰	بایگانی مدارک آزمون	اطلاعات مربوط به آزمون در سیستم و زونکن آزمون بایگانی می‌شود.
۱۱	اعلام مباحث آزمون	بعد از برگزاری هر آزمون، بودجه‌بندی آزمون دوره‌ای بعدی در کانال دانش‌آموزان قرار می‌گیرد.
۱۲	تماس با اولیاء	بعد از برگزاری هر آزمون مشاوران جهت ارائه گزارش از عملکرد دانش‌آموزان با اولیاء آن‌ها تماس می‌گیرند.

۱۳	هدف گذاری آزمون	مشاورین بعد از هر آزمون دوره‌ای برای دانش‌آموزان و دبیران جهت بهبود عملکرد در آزمون دوره‌ای بعدی هدف‌گذاری انجام می‌دهند.
<b>تقویم مشاوره گروهی شامل موضوعات مشاوره‌های گروهی در طول سال تحصیلی</b>		
۱	هفته اول	۱- توضیح مجدد در مورد اهمیت آزمون‌های تشریحی و تستی ۲- تاثیر آزمون در یادگیری ۳- اهداف برگزاری آزمون‌های تشریحی و تستی ۴- توضیح نمره خام و تراز
۲	هفته دوم	۱- هدف‌گذاری و نقش آن در موفقیت ۲- بررسی علل عدم توانایی اجرای برنامه مطالعاتی (المان‌های برنامه‌ریزی، اشتباهات اجرایی برنامه، تاب‌آوری) ۳- اصول برنامه‌ریزی درسی
۳	هفته سوم	۱- بررسی علل عدم توانایی اجرای برنامه مطالعاتی (المان‌های برنامه‌ریزی، اشتباهات اجرایی برنامه، تاب‌آوری) ۲- اصول برنامه‌ریزی درسی ۳- روش‌های صحیح مطالعه
۴	هفته چهارم	۱- تحلیل آزمون دوره‌ای مهر (کلاسور ارزیابی) ۲- ویژگی‌های کتاب‌های علوی
۵	هفته پنجم	کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی
۶	هفته ششم	۱- روش‌های افزایش تمرکز هنگام مطالعه ۲- روش‌های افزایش سرعت مطالعه
۷	هفته هفتم	۱- تحلیل آزمون دوره‌ای آبان (کلاسور ارزیابی) ۲- اصول خلاصه‌نویسی و تهیه فلش کارت
۸	هفته هشتم	کنترل اضطراب و استرس در آزمون
۹	هفته نهم	تحلیل آزمون دوره‌ای آبان (کلاسور ارزیابی)
۱۰	هفته دهم	کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی
۱۱	هفته یازدهم	۱- بارم‌بندی امتحانات ترم اول ۲- نحو برگزاری این امتحانات ۳- تحویل برنامه امتحانی ۴- روش برگزاری امتحانات ۵- تاریخ امتحانات داخلی
۱۲	هفته دوازدهم	۱- تحلیل آزمون دوره‌ای آذر ۲- حافظه و روش‌های تقویت حافظه
۱۳	هفته سیزدهم	به علت تعطیلی در ایام امتحانات مشاوره گروهی نداریم.
۱۴	هفته چهاردهم	تحلیل آزمون دوره‌ای دی ماه (کلاسور ارزیابی)
۱۵	هفته پانزدهم	کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی و بررسی عملکرد دانش‌آموزان در آزمون پایان ترم اول
۱۶	هفته شانزدهم	تفریحات دانش‌آموزان
۱۷	هفته هفدهم	اهمیت تغذیه و ورزش، ساعت زیستی بدن
۱۸	هفته هجدهم	خواب و خستگی
۱۹	هفته نوزدهم	کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی
۲۰	هفته بیستم	تحلیل آزمون دوره‌ای ۱ اسفند (کلاسور ارزیابی)
۲۱	هفته بیست و یکم	روش‌های افزایش اعتماد بنفس
۲۲	هفته بیست و دوم	کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی

تحلیل آزمون دوره‌ای اسفند (کلاسور ارزیابی) (اختیاری)	هفته بیست و سوم	۲۳
کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی	بیست و چهارم	۲۴
توضیح اهمیت ایام باقی‌مانده تا امتحانات خرداد ماه و روش مطالعه در این ایام	هفته بیست و پنجم	۲۵
۱- تحلیل آزمون دوره‌ای فروردین (کلاسور ارزیابی) ۲- توضیحات فرایند ثبت‌نام میان پایه	هفته بیست و ششم	۲۶
کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی	هفته بیست و هفتم	۲۷
۱- بارم‌بندی امتحانات خرداد ۲- تاریخ امتحانات داخلی ۳- دادن برنامه امتحانات	هفته بیست و هشتم	۲۸
۱- تحلیل آزمون دوره‌ای اردیبهشت (کلاسور ارزیابی) ۲- کارگاه معرفی رشته‌های دانشگاهی	هفته بیست و نهم	۲۹